Fundación Social
Sembrando Camino

BOGOTÁ

ACTA SEGURIDAD EN EL TRABAJO
JARDÍN INFANTIL SEMBRANDO CAMINO
JULIO

TEMA: MANEJO DE EMOCIONES EN EL AREA DE TRABAJO

FECHA: 03 julio 2026

DIRIGIDO A: TALENTO HUMANO

OBJETIVO: Promover el manejo adecuado de las emociones en el entorno laboral, fortaleciendo la inteligencia emocional de los colaboradores para mejorar la comunicación, las relaciones interpersonales y el clima organizacional.

DESARROLLO:

En la jornada de hoy se desarrolló una actividad enfocada en el manejo de las emociones en el área de trabajo, con el propósito de fortalecer el bienestar emocional de los colaboradores y promover un ambiente laboral más saludable. Durante este espacio se reflexionó sobre la importancia de reconocer, comprender y gestionar adecuadamente las emociones que surgen en el entorno laboral, entendiendo que una buena gestión emocional favorece la comunicación, mejora las relaciones interpersonales, facilita la resolución de conflictos y contribuye a un mejor desempeño en las actividades diarias. Asimismo, los participantes compartieron experiencias y estrategias para afrontar situaciones de estrés, presión o desacuerdos de manera positiva, resaltando la importancia de la empatía, el respeto, la inteligencia emocional y el trabajo en equipo como pilares fundamentales para fortalecer el clima organizacional y contribuir a la construcción de un entorno laboral seguro, armónico y productivo.

TIPS PARA MANEJO DE EMOCIONES EN EL AREA DE TRABAJO

- Reconoce tus emociones.
- Respira y mantén la calma.
- Comunícate con respeto.
- Practica la empatía.
- Maneja el estrés de forma saludable.

Scanned with CamScanner

- Evita reaccionar por impulso.
- Mantén una actitud positiva.
- Aprende a aceptar la retroalimentación.
- Fomenta el trabajo en equipo.
- Pide ayuda cuando la necesites.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Natalia Gonzalez
NATALIA GONZALEZ

Scanned with CamScanner

Fundación Social
Sembrando Camino

TEMA: 1. Manejo de emociones en el area de Trabajo

2. _____

3. _____

FECHA DE SOCIALIZACION: 03-Julio-2026

ASISTENTES

NANCY MOYA	
NATALIA GONZALEZ	Natalia Gonzalez
SANDRA PAREDES	
NIDIA RODRIGUEZ	
MARCELA GUEVARA	
ANGIE GARCIA	Angie G.
LUZ MERY MALAVER	
SHIRLYS ORTIZ	Shirly Ortiz Castro
DANIELA TORRES	Daniela Torres S.
ALEJANDRA MONTOYA	Alejandra Montoya.
KAREN REYES	
MARIA ROJAS	
MARTHA CAMACHO	Martha Camacho
NOREYDA BARRETO	Noreyda Barreto
MARIA MARIN	Maria Marin
MARLENY LONDOÑO	
WENDY ESCOBAR	Wendy Escobar.
MIRIAN LONDOÑO	

Scanned with CamScanner